

NUTROESPORTIVA - PERFORMANCE - NUTROGERIATRIA

29 de JUNHO 2019

Ministrantes: Carlos Alberto Werutsky e Nelson Lucif Jr.

Programa 1) Dr. Carlos Alberto Werutsky 13:30- 17:30

- A Nutrologia Esportiva como área de concentração de especialidades médicas
- As demandas do trabalho muscular desde o atleta de alta performance ao paciente em programas de reabilitação
- Balanço energético e as repercussões sobre a composição corporal
- Erros alimentares e a sua necessária readequação
- Suplementação alimentar baseada em evidências.
- Apresentação de produtos disponíveis no mercado de suplementos para a leitura de rótulos, discussão de doses e indicações
- Sports foods (IOC, 2018; ACSM, 2016)*
Bebidas esportivas – Géis – Barras – Hipercalóricos – Energéticos – Proteínas e aminoácidos
- Specific performance supplements (IOC, 2018; ACSM, 2016)*
Creatina – Cafeína – Bicarbonato – Beta-alanina - Nitrato
- Medical supplements (IOC, 2018; ACSM, 2016)*
Ômega-3 – Ferro – Cálcio – Vitamina D

Programa 2) Dr. Nelson Lucif Jr. 18:30 -22:30

- Nutrologia Geriátrica como área de concentração de especialidades médicas. A necessidade do conhecimento de particularidades da geriatria para o atendimento médico dos próximos anos.
- Conceitos fundamentais sobre a fisiologia do envelhecimentos.
- Avaliação clínica e funcional do idoso. Testes funcionais (atividade prática):
 - Capacidade do idoso para se cuidar em casa. Capacidade para ser independente. Capacidade cognitiva e emocional. Avaliação nutricional. Avaliação funcional : massa muscular, força e de atividade física*
- O idoso saudável. Orientação nutrológica; dietas DASH e do Mediterrâneo. Dieta Mind (prevenção da D. Alzheimer). Prevenção e tratamento do declínio muscular e funcional. Sarcopenia e obesidade sarcopênica: Tratamento nutrológico oral e/ou suplementação com proteína, cálcio, vitamina D . Programa de Exercícios. Farmacoterapia: Indicação e uso criterioso de estimulantes anabólicos hormonais e não hormonais no idoso.
- Obesidade no Idoso : Particularidades da apresentação e cuidados com o catabolismo da massa muscular no tratamento . Farmacoterapia?

Perguntas e Respostas : Dr. Werutsky e Dr. Nelson

CURSO MODULAR: NUTROESPORTIVA, PERFORMANCE E ENVELHECIMENTO

Público alvo: Médicos

Data/Horário: 29/06/2019 – 13h30 às 22h30

Local: Hotel Estanplaza Berrini. Av. Engenheiro Luís Carlos Berrini, 853 - Brooklin Novo, São Paulo - SP, CEP: 04571-000

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo:		
Endereço:		
CEP:	Cidade:	Estado:
Tel./DDD:	Cel./DDD:	
E-mail:		
CPF:	RG:	CRM/Estado:
Especialidade:		
Uma vez efetuada a inscrição, não poderá ser cancelada e não haverá devolução de valores pagos.		
Assinatura:		

Investimento:

- ✓ R\$ 1.200,00 – Pagamento via depósito bancário (DOC/TED).
- ✓ o pagamento deverá ser feito através de 2 (dois) depósitos bancários (ou DOC, ou TED) no valor de R\$ 600,00 cada, sendo cada um deles em uma conta abaixo:

DADOS BANCÁRIOS 1	DADOS BANCÁRIOS 2
Banco: Itaú	Banco: Santander
Agência: 0392	Agência: 3742
Conta Corrente: 03595.2	Conta Corrente: 13007649-4
CNPJ: 07.248.074/0001-90	CNPJ: 03.322.505/0001-60
Razao Social: Clínica Dr Werutsky Soc Simples Ltda	Razão Social: Gentil e Lucif SS

Enviar a ficha de inscrição, juntamente com o comprovante de depósito (como anexo, para e-mail: clinicadrnelsonjr@hotmail.com)

Contatos para dúvidas:

Clínica Werutsky	Clínica Nelson
contato@clinicadrwerutsky.com.br	
(51) 3343-5166 / (51) 3342-0742	(16) 3620-6646/ (16) 3621-9008
(51) 99505-6448	(16) 99705-0675
DIRCE	ANA PAULA/MARISLEI