

## **CURSO DE CAPACITAÇÃO DA ABRAN: NUTROTERAPIA EM DOENÇAS OSTEOMETABÓLICAS E DEFICIÊNCIAS DE MICRONUTRIENTES**

### **Ministrantes:**

Profa. Dra Juliana de Carvalho Machado

Mestrado e Doutorado pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo

Coordenadora do Programa de Residência Médica em Nutrologia do HGIP-IPSEMG

Coordenadora Clínica da Comissão Permanente Multidisciplinar da Terapia Nutricional HGIP

Médica Nutrologa do Hospital João XXIII

Diretora e Docente da ABRAN

Membro ICAN

Dra. Sandra Lúcia Fernandes

Nutrologa com residência USP Ribeirão e especialista pela ABRAN. Coordenadora do CMTNs hospitais Meridional e Estadual de urgência e emergência do ÉS é professora do CNN e CNNEP da ABRAN

### **Objetivos:**

Orientar alunos no diagnóstico e orientação nutroterápica em pacientes com doenças osteometabólicas

Orientar alunos no diagnóstico e tratamento das disvitaminoses

Orientar alunos no diagnóstico e tratamentos das deficiências e excesso de minerais (Fe,Zn,Cu,Se,Cr,Mg,P,Ca, Sr e I)

**Público Alvo:** Médicos

**Local:** Hotel: Wyndham São Paulo Berrini - Rua Heinrich Hertz, 14 - Brooklin Novo – São Paulo/SP

**Data:** 23/06/2017 (Sexta-feira)

**Duração:** 10 horas

**Início:** 08:00 às 19:30

### **Programação Científica**

**08:00-08:15 Recepção de alunos e entrega de material**

**Sandra Fernandes e Juliana Machado**

**A. Osteopenia e osteoporose (08:15-09:45) - 90 minutos**

1. Em quem investigar? Quais as populações em risco?
2. Como diagnosticar e o quê solicitar ?
3. Como realizar o plano nutroterápico: o que recomendar e o que evitar
4. O que recomendar com relação a exercício físico
5. Como prescrever - farmacoterapia
6. Seguimento nutroterápico: como conduzir

*09:45-10:00 - Intervalo 15 minutos e coffee-break*

**B. Disvitaminoses hidrossolúveis (10:00-12:00) - 120 minutos**

**Juliana Machado**

7. Em quem investigar? Quais as populações em risco?
8. Como diagnosticar e o quê solicitar
9. Como realizar o plano nutroterápico: o que recomendar e o que evitar
10. Pode alterar capacidade física, mental e o metabolismo do meu paciente?
11. Como prescrever - farmacoterapia

12. Seguimento nutroterápico: como conduzir

*12:00-13:00 :Almoço*

**C. Disvitaminoses Lipossolúveis (13:00- 15:00) -120minutos**

**Sandra Fernandes**

13. Em quem investigar? Quais as populações em risco?
14. Como diagnosticar e o quê solicitar
15. Como realizar o plano nutroterápico: o que recomendar e o que evitar
16. Pode alterar capacidade física e mental do meu paciente?
17. Como prescrever - farmacoterapia
18. Seguimento nutroterápico: como conduzir

**D. Deficiência de minerais 15:00-16:30 - 90 minutos**

**Juliana Machado**

19. Em quem investigar? Quais as populações em risco?
20. Como diagnosticar e o quê solicitar ?
21. Quais os prejuízos para o paciente ?
22. Como realizar o plano nutroterápico: o quê recomendar e o quê evitar?
23. Como prescrever - farmacoterapia
24. Seguimento nutroterápico: como conduzir

*16:30-16:45 Intervalo 15 minutos e coffee-break*

**E. Excesso de minerais 16:30-18:00 - 90 minutos**

**Sandra Fernandes**

25. Em quem investigar? Quais as populações em risco?
26. Como diagnosticar e o quê solicitar ?
27. Quais os riscos para o paciente ?
28. Como realizar o plano nutroterápico: o quê recomendar e o quê evitar?
29. Como prescrever - farmacoterapia
30. Seguimento nutroterápico: como conduzir

**F. Casos Clínicos e encerramento (18:00 -19:30)**

**Juliana Machado e Sandra Machado**