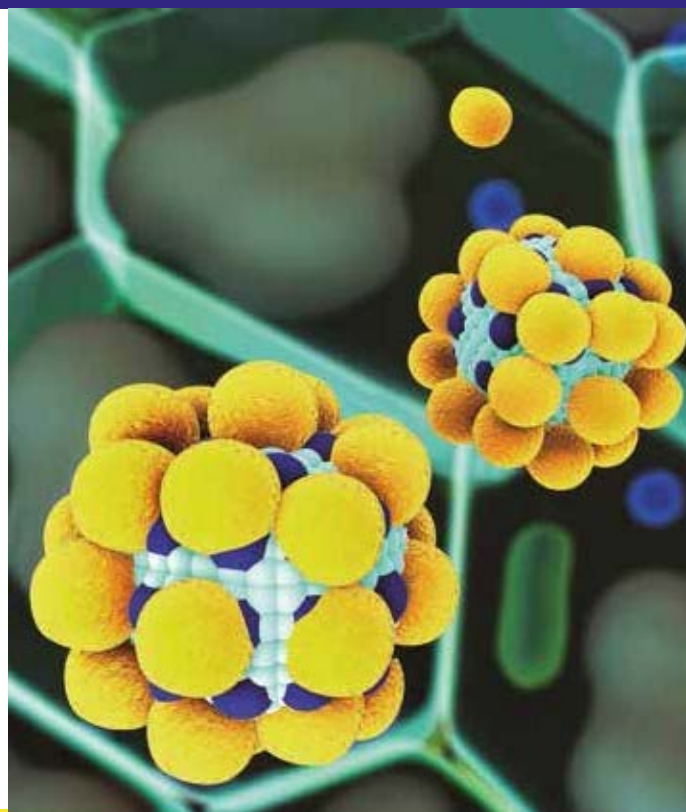


XIX CURSO NACIONAL DE TERAPIA DA OBESIDADE E SÍNDROME METABÓLICA



**24 de junho
de 2017**
(Sábado)

**8h15
às
18h15**

Local:

Hotel Estanplaza Berrini
Av. Eng. Luis Carlos Berrini, 853
Brooklin Novo - São Paulo/SP

Ministrantes:



Prof. Dr. Durval Ribas Filho
MD, PhD

- Mestre e Doutor em Medicina pela FAMERP/SP
- Prof. Titular Nutrologia da Fac. de Medicina Fundação Padre Albino/FAMECA-SP
- Prof. Ambulatório de Clínicas do Hospital Escola Emílio Carlos/FIPA-SP
- Prof. Pós-Graduação em Nutrologia / ABRAN
- Membro Titular Câmara Técnica de Nutrologia / CREMESP
- Co-Editor do International Journal of Nutrology / IJN
- Coord. Científico Curso Nacional de Nutrologia/ABRAN



Prof. Dr. Paulo Giorelli
MD, MS, MBA, FASN, MFICAN

- Prof. Nutrologia do Curso de Pós-Graduação Médica - ABRAN
- Mestre em Neurologia pelo INDC/UFRJ
- Chefe do Departamento de Obesidade e Síndrome Metabólica da Associação Brasileira de Nutrologia
- Titular da Academia Latino-Americana de Nutrologia - ALAN
- Diretor Técnico da Clínica Giorelli

Cronograma Científico:

Introdução à Terapia da Obesidade e Síndrome Metabólica:

- **Prof. Dr. Durval Ribas Filho**

Atividade física na terapia da obesidade:

- **Prof. Dr. Guilherme Giorelli**

- Tecido adiposo branco;
- Tecido adiposo marrom;
- Como diminuir o tecido adiposo e aumentar o tecido muscular
- O que é a Irisina: sua importância na gênese de miócitos
- Exercício físico emagrece? Atividade física e seu impacto no gasto calórico
- Fisiologia e importância das Proteínas Desacopladoras (UCP3 e UCP1)

Nutroterapia na Obesidade:

- **Prof. Dr. Durval Ribas Filho**

- Análise científica sobre dietas populares;
- Hierarquia sacietógena;
- Alimentos termogênicos;
- Pirâmide alimentar ou nutroterapia computadorizada?

Procedimentos Nutrológicos: Bioimpedanciometria e Calorimetria indireta - Com demonstração prática da realização de alguns exames:

- **Engenheiro Marcio Pinho**

- Bioimpedanciometria : cuidados na realização do exame, causas de Bias
- Resistência
- Reatância
- Ângulo de fase
- Bioimpedanciometria: do aparelho monofrequencial de 4 eletrodos até ao multifrequencial de oito eletrodos
- Calorimetria indireta: Cuidados na realização do exame,
- Consumo de O₂, de CO₂, efeito térmico dos nutrientes (glicídeos, protéidos e glicídeos)
- Medição do gasto calórico: Taxa Metabólica Basal, Taxa Metabólica de Repouso

Como tratar obesos com sarcopenia - Prof. Dr. Guilherme Giorelli

Respondendo aos alunos

Intervalo com coffee-break

Terapia farmacológica da obesidade com Noradrenérgicos: (Dietilpropiona, Femproporex e Mazindol)

- **Prof. Dr. Paulo Giorelli**

- Mecanismos de ação;
- Quando usar;
- Como usar;
- Quem deve usar;
- Quem não deve usar;
- Como está o direcionamento atual do uso desses fármacos?

Terapia farmacológica da obesidade com Sibutramina e Orlistate:

- **Prof. Dr. Durval Ribas Filho**

- Mecanismos de ação;
- Quando usar;
- Como usar;
- Quem deve usar;
- Quem não deve usar;
- Como está o direcionamento atual do uso desses fármacos?

Terapia farmacológica da obesidade “off-label”:

- Prof. Dr. Paulo Giorelli

- Definição de terapia off-label;
- Fluoxetina, Bupropiona e Topiramato : mecanismo de ação, quando usar, doses, efeitos colaterais, contra-indicações;
- Agonistas do GLP-1, Mecanismo de ação, quando usar, doses, efeitos colaterais, contra-indicações
- Metformina;
- Inibidores do SGLT2;
- Medicamentos usados em TDAH;
- Lorcaserin;

Respondendo aos alunos

Almoço

Terapia Nutrológica pós cirurgia bariátrica:

- Prof. Dr. Durval Ribas Filho

- Avaliação clínica e laboratorial
- Profilaxia das complicações a curto, médio e longo prazo
- Diagnóstico das complicações a curto, médio e longo prazo:
- Timing para realização do nutrograma
- Quando tratar e Como tratar

Associação de Medicamentos na terapia da obesidade

- Prof. Dr. Paulo Giorelli

- Indicação para o uso e definição de eficácia: Quando tratar e Como tratar com os seguintes medicamentos:
- Phentermina + Topiramato
- Bupropiona + Naltrexone
- Bupropiona + Zonisamida
- Indicações do uso de medicamentos em obesidade
- Eficácia terapêutica: como reconhecer? Condutas clínicas relacionadas a eficácia e não eficácia
- Como atingir o limiar de impacto metabólico positivo
- Quadro comparativo das respostas terapêuticas dos mais recentes medicamentos utilizados em obesidade no Brasil e Estados Unidos
- Associações de medicamentos mais utilizadas: Farmaco-fisiologia das associações entre medicamentos. Sinergismo medicamentoso.
- Sugestões de composições entre medicamentos para tratar: Vontade de comer doces especialmente à noite; Obesos hiperfágicos; Obesos com compulsão alimentar; Obesos com sono deficitário (ronco e apneia obstrutiva do sono) e Obesos com alta ingestão de bebidas alcoólicas
- Dosagens dos medicamentos mais usados na terapia da obesidade
- Considerações práticas no uso de medicamentos para obesidade

Exemplos de associações medicamentosas I : Prof. Dr. Paulo Giorelli

Exemplos de associações medicamentosas II : Prof. Dr. Durval Ribas Filho

Terapia Nutrológica das co-morbidades da obesidade:

- Prof. Dr. Durval Ribas Filho

- Quais os procedimentos nutrológicos devem ser solicitados e qual o timing de realização de cada um desses exames.
- Fazendo o diagnóstico das co-morbidades
- Quem deve ser tratado
- Como tratar e quais os medicamentos usar.

Casos Clínicos: Terapia da obesidade associada a hipogonadismo masculino e Terapia de obesos com deficit na qualidade do sono

- Prof.Dr.Paulo Giorelli

Respondendo aos alunos

Intervalo com coffee-break - 20 minutos

Testes de fixação