



Prof. Dr. Durval Ribas Filho
MD, PhD

- Prof. Nutrologia da Fac. de Medicina Fundação Padre Albino - FAMECA-SP
- Prof. Ambulatório de Clínicas do Hospital Escola Emilio Carlos - FIPA-SP
- Prof. Pós-Graduação em Nutrologia Fac. Ciências Médicas Santa Casa - FCMSC
- Coord. Científico do Curso Nacional de Nutrologia - Pós-Graduação IAMSPE/ABRAN



Prof. Dr. Paulo Giorelli
MD, MS, MBA, FASN, MFICAN

- Prof. Nutrologia do Curso de Pós-Graduação Médica - ABRAN
- Mestre em Neurologia pelo INDC/UFRJ
- Chefe do Departamento de Obesidade e Síndrome Metabólica da Associação Brasileira de Nutrologia
- Presidente da Associação Brasileira de Nutrologia - Rio de Janeiro
- Titular da Academia Latino-Americana de Nutrologia - ALAN
- Presidente do International Colleges for the Advancement of Nutrology - ICAN
- Diretor Técnico da Clínica Giorelli

Curso de Obesidade e Síndrome metabólica Volta da Anfepriamo o que há de novo? Casos clínicos com condutas de consultório

Horario de inicio 8:15

Introdução a Terapia da Obesidade e Síndrome Metabólica:

- Prof. Dr. Durval Ribas Filho

**Atividade física na terapia da obesidade-Como mudar o set-point metabólico?
Inflexibilidade metabólica**

- Prof. Dr. Guilherme Giorelli

- ✓ *Tecido adiposo branco;*
- ✓ *Tecido adiposo marrom;*
- ✓ *Como diminuir o tecido adiposo e aumentar o tecido muscular*
- ✓ *O que é a Irisina: sua importancia na gênese de miócitos*
- ✓ *Exercício físico emagrece? Atividade física e seu Impacto no gasto calórico*
- ✓ *Fisiologia e importância das Proteínas desacopladoras (UCP3 e UCP1)*

Nutroterapia na Obesidade:

- Prof. Dr. Durval Ribas Filho

- ✓ *Análise científica sobre dietas populares;*
- ✓ *Hierarquia sacietógena;*
- ✓ *Alimentos termogênicos;*
- ✓ *Pirâmide alimentar ou nutroterapia computadorizada?*

Procedimentos Nutrológicos: Bioimpedanciometria e Calorimetria indireta- Com demonstração pratica da realização de alguns exames :

- Engenheiro Marcio Pinho

- ✓ *Bioimpedanciometria : cuidados na realização do exame, causas de Bias*
- ✓ *Resistência*
- ✓ *Reatância*
- ✓ *Ângulo de fase*

- ✓ *Bioimpedanciometria: do aparelho monofrequencial de 4 eletrodos até ao multifrequencial de oito eletrodos*
- ✓ *Calorimetria indireta: Cuidados na realização do exame,*
- ✓ *Consumo de O₂, de CO₂, Efeito térmico dos nutrientes (glicídeos , protídeos e glicídeos)*
- ✓ *Medição do gasto calórico: Taxa metabólica basal, Taxa Metabólica de repouso*

Como tratar obesos com sarcopenia

Prof.Dr.Guilherme Giorelli

Respondendo aos alunos-

Intervalo com coffee-break

A VOLTA DA ANFEPRAMONA : O QUE HÁ DE NOVO ?

CASOS CLINICOS COM CONDUTAS DE CONSULTORIO

Terapia farmacológica da obesidade com Noradrenérgicos: (Anfepramona, Femproporex e Mazindol)

- Prof. Dr. Paulo Giorelli

- ✓ *Mecanismos de ação;*
- ✓ *Quando usar;*
- ✓ *Como usar;*
- ✓ *Quem deve usar;*
- ✓ *Quem não deve usar;*
- ✓ *Como está o direcionamento atual do uso desses fármacos?*

Terapia farmacológica da obesidade com Sibutramina e Orlistate:

- Prof. Dr. Durval Ribas Filho

- ✓ *Mecanismos de ação;*
- ✓ *Quando usar;*
- ✓ *Como usar;*
- ✓ *Quem deve usar;*
- ✓ *Quem não deve usar;*
- ✓ *Como está o direcionamento atual do uso desses fármacos?*

Terapia farmacológica da obesidade “off-label”:

- Prof. Dr. Paulo Giorelli

- ✓ *Definição de terapia off-label;*
- ✓ *Fluoxetina, Bupropiona e topiramato : Mecanismo de ação, quando usar, doses, efeitos colaterais, contra-indicações;*
- ✓ *Agonistas do GLP-1, Mecanismo de ação, quando usar, doses, efeitos colaterais, contra-indicações*
- ✓ *Metformina;*
- ✓ *Inibidores do SGLT2;*
- ✓ *Medicamentos usados em TDAH;*
- ✓ *Lorcaserin;*

Respondendo aos alunos

Almoço

Terapia Nutrológica pós cirurgia bariátrica:

- Prof. Dr. Durval Ribas Filho

- ✓ Avaliação clínica e laboratorial
- ✓ Profilaxia das complicações a curto, médio e longo prazo
- ✓ Diagnóstico das complicações a curto, médio e longo prazo:
- ✓ Timing para realização do nutrograma
- ✓ Quando tratar e Como tratar.

Associação de Medicamentos na terapia da obesidade

- Prof. Dr. Paulo Giorelli

- ✓ Indicação para o uso e definição de eficácia: Quando tratar e Como tratar com os seguintes medicamentos:
- ✓ Phentermina+Topiramato
- ✓ Bupropiona+Naltrexone
- ✓ Bupropiona+Zonisamida
- ✓ Indicações do uso de medicamentos em obesidade
- ✓ Eficácia terapêutica: como reconhecer? Condutas clínicas relacionadas a eficácia e não eficácia
- ✓ Como atingir o limiar de impacto metabólico positivo
- ✓ Quadro comparativo das respostas terapêuticas dos mais recentes medicamentos utilizados em obesidade no Brasil e Estados Unidos
- ✓ Associações de medicamentos mais utilizadas: Farmaco-fisiologia das associações entre medicamentos. Sinergismo medicamentoso.
- ✓ Sugestões de composições entre medicamentos para tratar: Vontade de comer doces especialmente à noite; Obesos hiperfágicos; Obesos com compulsão alimentar; Obesos com sono deficitário (ronco e apneia obstrutiva do sono) e Obesos com alta ingestão de bebidas alcoólicas
- ✓ Dosagens dos medicamentos mais usados na terapia da obesidade
- ✓ Considerações práticas no uso de medicamentos para obesidade

Exemplos de associações medicamentosas I :

Prof. Dr. Paulo Giorelli

Exemplos de associações medicamentosas II :

Prof. Dr. Durval Ribas Filho

Terapia Nutrológica das co-morbidades da obesidade:

- Prof. Dr. Durval Ribas Filho

- ✓ Quais os procedimentos nutrológicos devem ser solicitados e qual o timing de realização de cada um desses exames.
- ✓ Fazendo o diagnostico das co-morbidades
- ✓ Quem dever ser tratado
- ✓ Como tratar e quais os medicamentos usar.

Casos Clínicos : Terapia da obesidade associada a hipogonadismo masculino e Terapia de obesos com deficit na qualidade do sono-

Prof.Dr.Paulo Giorelli

Respondendo aos alunos

Intervalo com coffee-break - 20 minutos

Testes de fixação