

**Curso de Capacitação em terapia da obesidade e síndrome metabólica-Módulo I**  
**Local ABRAN-**

**Data: Dia 27 de abril 2018 – Sexta-feira**

**Prof. Dr. Paulo Giorelli**

**Atividade física na terapia da obesidade**

- Tecido adiposo branco;
- Tecido adiposo marrom;
- Como diminuir o tecido adiposo e aumentar o tecido muscular
- O que é a Irisina: sua importância na gênese de miócitos
- Exercício físico emagrece? Atividade física e seu Impacto no gasto calórico
- Fisiologia e importância das Proteínas desacopladoras (UCP3 e UCP1)

**Terapia farmacológica da obesidade com Dietilpropiona, Femproporex e Mazindol**

- Mecanismos de ação;
- Quando usar;
- Como usar;
- Quem deve usar;
- Quem não deve usar;
- Como está o direcionamento atual do uso desses fármacos?

**Terapia da Obesidade sarcopênica – Como e porque fazer**

- hmb,
- bcaa
- wheyprotein

**Terapia farmacológica da obesidade “off-label”:**

- Definição de terapia off-label
- Fluoxetina, Bupropiona e topiramato : Mecanismo de ação, quando usar, doses, efeitos colaterais, contra-indicações
- Metformina; Inibidores do SGLT2;
- Medicamentos usados em TDAH;

**Associação de Medicamentos na terapia da obesidade**

- Indicação para o uso e definição de eficácia: Quando tratar e Como tratar com os seguintes medicamentos:
- Phentermina+Topiramato
- Bupropiona+Naltrexone
- Bupropiona+Zonisamida
- Pramlintide+Metreleptina
- Sugestões de formulações magistrais com associações de medicamentos

**Casos Clínicos de Terapia da obesidade associada a hipogonadismo masculino e distúrbio do sono**

**Testes de fixação**