

# **CURSO DE CAPACITAÇÃO EM NUTROGERIATRIA I**



**MINISTRANTE: Prof. Dr. Nelson Iucif Jr.**

**Carga Horária: 4 horas**

- Mestre e Doutor – USP
- Professor de Nutrologia e de Geriatria da Universidade de Ribeirão Preto
- Responsável pelo Dpto. de Geriatria da ABRAN

**26/5/18 19:30 - 23:30**

**1) Fisiologia do envelhecimento**

**2) Avaliação funcional do idoso**

- Capacidade para se auto cuidar em casa
- Capacidade para se auto gerir
- Avaliação da memória
- Avaliação do estado nutricional
- Força muscular
- Desempenho físico
- Massa muscular

**3) Ganho de massa muscular no idoso**

**4) Perguntas e respostas – Debates**