

CURSO DE CAPACITAÇÃO DA ABRAN EM **NUTROLOGIA ESPORTIVA:**

INTERPRETAÇÃO CLÍNICA E TRATAMENTO DIFERENCIADO

25 de maio de 2018

(sexta-feira)

19h30 às 23h30

Local:

Fundação Dom Cabral - 10º Andar

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1184

Vila Olimpia, São Paulo - SP



Ministrante:

Prof Dr Carlos Alberto Werutsky



- Médico Nutrólogo ABRAN/AMB/CFM
- Médico do Esporte SBMEE/AMB/CFM
- Diretor da ABRAN e da Clínica Dr. Werutsky - RS
- Médico Nutrólogo e do Esporte do Centro de Medicina Especializada do H9J-SP
- Coordenador do Departamento de Atividade Física e Exercício da ABRAN
- Professor do Curso Nacional de Nutrologia da ABRAN (CNNUTRO)
- Coordenador e Professor do Curso de Pós-Graduação em Nutrologia Esportiva ABRAN-BWS-MEC
- Mestre em Ciências do Movimento Humano pela ESEF/UFRGS
- Doutor em Clínica Médica pela FMRP/USP

CURSO

- Reconhecido pela ABRAN
- Pontuação curricular para a Prova de Título em Nutrologia
- Pontuação CNA/AMB/CFM

realização:



apoio:

Ottoboni

Programa

PROCOLO DE AVALIAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO NO EXERCÍCIO E NO ESPORTE

O quê é mais importante na História Médica?

- tipos de lesões
- o porquê da história familiar

O quê é mais importante no Exame Físico?

- músculoesquelético
- cardiovascular

O quê é mais importante na Avaliação Funcional?

- teste cardiopulmonar

O quê é mais importante na Avaliação da Composição Corporal?

- o método duplamente indireto (BIA-MF)
- a massa livre de gordura (massa muscular)
- porcentagem de gordura corporal
- a periodicidade de realização do exame

O quê é mais importante na Avaliação do Plano Alimentar Habitual?

- cálculo do balanço energético
- recomendações de macronutrientes

O quê é mais importante na Avaliação Bioquímico-hormonal?

- marcadores de catabolismo muscular
- marcadores de deficit bioenergético

O quê é mais importante na avaliação do jovem talento no esporte?

- estimativa da estatura final
- graus de maturação biológica

Quais as abordagens específicas da Clínica de Nutrologia Esportiva?

- hipertrofia muscular
- controle do peso
- fadiga crônica
- a Tríade da Mulher Atleta

Caso Clínico:

Interpretação clínica e tratamento diferenciado

realização:



apoio:

Ottoboni