entre aspas

"Vamos discutir até a última vírgula do contrato atual e do novo."
Pedro Rousseff
VEREADOR EM BH
Sobre os ônibus na capital mineira

"Estávamos cientes de que havia risco de ele não resistir."
Sergio Alfieri
MÉDICO RESPONSÁVEL PELO TRATAMENTO DO PAPA
Quanto à recuperação do pontífice

Saúde, obesidade e relação com o alimento desde o ventre materno

Prof. dr. Durval Ribas Filho
Presidente da Associação Brasileira de Nutrologia (Abran)

O elo oculto entre a comida e a vida

Vivemos um momento preocupante com milhões de pessoas acima do peso e inativas. Por isso, março é o mês que nos deixa mais próximos de uma reflexão, por ter duas datas que nos alertam para a complexidade desses problemas graves de saúde pública: o Dia Mundial da Obesidade (4) e o Dia Mundial do Combate ao Sedentarismo (10).

Costumo insistir que a obesidade é uma doença crônica, e não só uma questão estética. É uma condição que não é nada simples, influenciada por fatores genéticos, ambientais, metabólicos e emocionais e envolve não apenas hábitos alimentares, mas atitudes passivas, como o sedentarismo.

Como médico com cerca de 53 mil atendimentos, compartilhei não apenas meu conhecimento científico ou a melhor conduta para cada caso, mas o saber ouvir, consciente da dor, da insegurança, do medo e das incertezas, sentimentos inerentes a todos nós, diante de uma doença.

Ainda percebo que, quando a queixa esbarra no excesso de peso, o emocional tem um maior impacto na vida das pessoas. Ou por colocá-las em risco, pelas comorbidades associadas à obesidade, como diabetes, doenças cardíacas e hipertensão, ou pela sua fragilidade diante de uma sociedade preconceituosa que cultiva a gordofobia mais do que a gente imagina.

Em alguns casos, as raízes são profundas e repercutem em gatilhos emocionais na fase adulta. Mães que exageram na dieta durante a gestação, com a velha desculpa de "comer por dois", podem estimular o desenvolvimento de células percussoras da obesidade em seus filhos.

A insistência para que os pequenos comam mais e mais às vezes é uma forma de aplacar a própria angústia do adulto, sem que ele próprio perceba, um comportamento que pode desencadear um desequilíbrio emocional relacionado à alimentação no futuro. É o que chamamos de "plasticidade neuronal", uma adaptação na estrutura e nas funções do sistema nervoso central em resposta a estímulos externos ou internos que se perpetua pela vida.

Quando esse processo é influenciado de maneira inadequada, pode-se gerar uma relação desajustada – ou até obsessiva – com a comida. Não são raros jovens com ansiedade e depressão com quadros de fome compulsiva.

Assim, o alimento tem um papel essencial em nossas vidas, e isso se dá desde o ventre materno. O próprio líquido amniótico é adocicado e, por isso, já temos uma vontade inata deconsumir doces.

Quando crianças, são os adultos que nos ensinam o que comer e criam nossos hábitos alimentares. Quando crescemos, assumimos as escolhas no prato, e não vale culpar as prateleiras repletas e atraentes dos supermercados, os fast-food, as bebidas açucaradas e os snacks se comemos mal e ganhamos peso. As tentações não são proibidas, mas devem ser evitadas quando pretendemos colocar em primeiro lugar nossa saúde e bem-estar.

Em uma época em que ter 100 anos não é mais um sonho distante, como vamos chegar lá? É claro o aumento significativo na proporção de pessoas idosas. Globalmente, em 1950, a população com 60 anos ou mais era de 195 milhões. Passou para cerca de 600 milhões em 2000. Atingiu 1 bilhão em 2018, e, nesse ritmo, projeta-se a marca de 2 bilhões em 2048 e 3 bilhões em 2100.

São números que indicam um cenário de desafios para assegurar uma estrutura que proporcione bem-estar e qualidade de vida a essa faixa etária. A "gana" é ser um longevo, sim, mas, além disso, atingir a chamada "agerasia", um envelhecimento com saudabilidade, autonomia e qualidade de vida, para aproveitar esses anos "extras", impensáveis há algumas décadas.

Os avanços da medicina, da tecnologia e da qualificação dos profissionais nos proporcionam essa possibilidade. Não vamos desperdiçá-la.

(*) Médico nutrólogo, fellow da The Obesity Society – TOS (EUA) e docente da pós-graduação CNNUTRO.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAOBIM/MG
ADESÃO Nº 001/2025 - PROCESSO LICITATÓRIO 1030/2025
EXTRATO DE CONTRATO DE ADESÃO À ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

A Prefeitura Municipal de Itaobim, torna pública a Adesão à Ata de Registro de Preços nº 049/2024 da Prefeitura Municipal de Frei Gaspar/MG, com base na Lei 14.133/2021 e suas alterações. Detalhes da Adesão são especificados a seguir: "Orgão Gerenciador: PREFEITURA MUNICIPAL DE FREI GASPAR - CNPJ: 18.404.913/0001-39. " Objeto da ARP: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMOTORES 0 KM, PARA ATENDER AS DEMANDAS DAS SECRETARIAS DO MUNICÍPIO DE FREI GASPAR/MG. "Fornecedor: BERGANHOLI MOTORS - CNPJ: 48.238.386/0001-09. " Vigência da ARP: De 24 de junho de 2024 até 24 de junho de 2025. " Valor da Adesão: R$ 690.600,00 (Seiscentos e noventa mil e seiscentos reais)." Itaobim/MG, 26 de março de 2025.
Claucio Melgaço Damasceno - Agente de Contratação

PRESIDÊNCIA
fmv@fmvolei.org.br

ASSEMBLÉIA GERAL ELETIVA

A presidente da **FMV** no uso de atribuição estatutária que lhe confere e em cumprimento ao disposto no artigo 25 letra "b" do estatuto, **CONVOCA** os filiados e atletas, neste edital relacionados para a ASSEMBLÉIA GERAL ELETIVA da entidade, a ser realizada no dia 28 de março de 2025, às 10h00 min em PRIMEIRA CONVOCAÇÃO e às 11h00 min em SEGUNDA CONVOCAÇÃO, nas dependências do Auditório do Palácio dos Esportes, localizado na Av. Olegário Maciel 311, 3º andar, Centro – Belo Horizonte/MG, para deliberar sobre a seguinte **ordem do dia:**

A) Eleição para o cargo de Presidente e Vice-presidente, para o mandato compreendido entre março 2025 e março de 2029;

B) Eleição dos tres membros efetivos e três membros suplentes do conselho fiscal, para o mandato compreendido entre março 2025 e março de 2029;

O prazo para o registro de chapas, terá início no dia 14 (Quatorze) de março de 2025, finalizando no dia 24 (Vinte e quatro) de março de 2025. Os registros poderão ser feitos de forma eletrônica no e-mail comissaoeleitoral@fmvolei.org.br (até as 23h,59minutos e 59 segundos do dia 24 de março de 2025).

Em conformidade com o Artigo 70 do Estatuto, 2º parágrafo, tendo em vista os 17 filiados em pleno gozo de seus direitos, informa-se que o número de atletas destinados a votação é de 6 atletas.

A comissão eleitoral, constituída por meio da portaria 001/2025, será a responsável por meio de resolução, a ser enviada para Federação Mineira de Voleibol, que informará os nomes dos 6 (seis) atletas constantes no mesmo edital.

Filiados convocados
1- ASEPEL (Associação de Ensino e Pesquisa em Esporte e Lazer - Juiz de Fora)
2- AEESB (Associação Educacional Esportiva e Social do Brasil)
3- Assoc. Brasileira de Cidadania e Desenvolvimento (UBERLANDIA VOLEI ABCD)
4- Associação Esportiva e Recreativa USIPA
5- Associação Social e Esportiva SADA
6- Clube Bom Pastor
7- Cruzeiro Esporte Clube
8- Cres Varginha - Semel Varginha
9- Escola de Volei Araguari
10- Famep Araguari
11- Instituto Mais Ação
12- Mackenzie Esporte Clube
13- Minas Tênis Clube
14- Olympico Club
15- Praia Clube
16- Prefeitura Municipal de Betim
17- Academia do vôlei
18- Atletas de Vôlei de Quadra e Praia

Belo Horizonte, 27 de março de 2025
Marlos Xavier Brandão |
Presidente FMV

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
RETIFICAÇÃO

SINDICATO INTERMUNICIPAL DOS TRABALHADORES NA INDÚSTRIA ENERGÉTICA DE MINAS GERAIS - SINDIELETRO-MG, SINDICATO DOS TÉCNICOS INDUSTRIAIS DE MINAS GERAIS – SINTEC-MG, SINDICATO DE ENGENHEIROS NO ESTADO DE MINAS GERAIS - SENGE-MG E O SINDICATO DOS TRABALHADORES NA INDÚSTRIA DE ENERGIA ELÉTRICA DE JUIZ DE FORA—STIEEJ, RETIFICAM o edital de convocação – Assembleia Geral Extraordinária publicado no Jornal "O Tempo" do dia 22/03/2025, na forma de seu Estatuto, dos trabalhadores a eles associados e interessados, empregados da **COMPANHIA ENERGÉTICA DE MINAS GERAIS – CEMIG, CEMIG GERAÇÃO E TRANSMISSÃO S/A, CEMIG DISTRIBUIÇÃO S/A**, na base territorial representada pelos sindicatos, para comparecerem às Assembleias Gerais Extraordinárias a se realizarem nos dias, nas cidades, endereços e horários abaixo indicados, em primeira convocação e, na falta de quórum mínimo estabelecido pelos Estatutos, trinta minutos depois dos horários indicados abaixo, em segunda convocação, com qualquer número de presentes, com a seguinte ordem do dia: 1) Deliberação sobre os encaminhamentos relativos ao processo de negociação para renovação do Acordo Coletivo Específico do ProSaúde Integrado e sobre novas medidas de mobilização da categoria; 2) Frustração da negociação coletiva de trabalho; 3) Deliberação sobre a sobre a oportunidade de exercer o direito de greve, por prazo indeterminado, a partir do dia 1º de abril de 2025, ou outro período a ser definido pelas categorias, para defesa da manutenção das cláusulas preexistentes, conquistas históricas, direitos e outros interesses que devam por meio dele defender, referentes ao ACE do PSI da Cemig; 4) Outros assuntos de interesse da categoria e deliberações decorrentes". **Para fazer constar convocação, com a mesma ordem do dia, a alteração em relação às datas e horários dos endereços das sessões, a saber**:
REGIONAL TRIÂNGULO: Dia 31/03/2025, às 7h30 – Avenida Campos Sales, 1015 – Centro - Frutal/MG. **REGIONAL NORTE:** Dia 28/03/2025, às 16h – Avenida Manoel Ataíde, s/n - Bairro Santo Antônio – Janaúba/MG. Dia 31/03/2025, às 7h – Rua Sebastião Ramos Guimarães, 5 – Vila Mauricéia, Subestação Montes Claros I – Montes Claros/MG. Dia 31/03/2025, às 10h30 – Avenida Rui de Albuquerque, 4000 - bairro Vilage do Lago II, Subestação Montes Claros II – Montes Claros/MG. Dia 01/04/2025, às 7h – Rua dos Fluviários, 137 - Bairro São João Batista – Pirapora/MG. **REGIONAL METROPOLITANA:** Dia 28/03/2025, às 8h – Rua Manoel da Silva Pereira, s/n - Bairro Chácara – Betim/MG. Dia 28/03/2025, às 8h – Rua Clomita, 120, Anel Rodoviário - Bairro Vila Magnesita – Belo Horizonte/MG. Dia 31/03/2025, às 8h – Subestação Barreiro - Rua Falcão, 722 – Flávio Marques Lisboa – Belo Horizonte/ MG. Dia 31/03/2025, às 12h30 – Av. Barbacena, 1200, Sede - Bairro Santo Agostinho – Belo Horizonte/MG. Dia 01/04/2025, às 7h – Rodovia Rodrigo de Melo Franco, 23 – Bairro Novo Horizonte – Ouro Preto/MG. **REGIONAL VALE DO AÇO:** Dia 27/03, às 7h – Rua Tupinambás, 365 – Bairro Iguaçu – Ipatinga/MG.
Belo Horizonte (MG), 27 de março de 2025.
Emerson Andrada Leite
Coordenador Geral
Sindicato Intermunicipal dos Trabalhadores na Indústria Energética de Minas Gerais – SINDIELETRO/MG
Nilson da Silva Rocha
Presidente
Sindicato dos Técnicos Industriais de Minas Gerais – SINTEC-MG
Murilo de Campos Valadares
Sindicato dos Engenheiros no Estado de Minas Gerais – SENGE -MG
Luciano Magela
Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Energia Elétrica de Juiz de Fora – STIEEJF

COMUNICADO

A exigência de pagamento antecipado de qualquer quantia para recebimento de empréstimos financeiros, carta de crédito de consórcio e venda de veículos automotores, pode ser indício de golpe contra o consumidor. Antes de fechar negócio, consulte o Procon de sua cidade, o Procon Estadual de Minas Gerais (31) 3335-8552 ou a Delegacia Especializada de Ordem Econômica (31) 3330-1757 e 3330-1798. Delegacia Especializada de Crimes Contra o Consumidor 3275-1887.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ESMERALDAS/MG
Publicação De Extrato De Edital De Licitação:
Processo nº 024/2025 - Pregão Eletrônico nº 010/2025

Objeto: Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de manutenção preventiva e corretiva de impressoras da marca BROTHER, modelo HL-L3210CW, com fornecimento de peças, bem como serviços de recarga de toner (preto, ciano, magenta e amarelo).**Critério de Julgamento:** Menor Preço - **Limite do Acolhimento de Propostas:** 08/04/2025 às 09h00min. **Inicio da Sessão Pública:** 08/04/2025 às 09h01min. **Valor Total Estimado:** R$ 12.107,12 - **Disponibilização da retificação do Edital:** Disponível, a partir de 27/03/2025, em portaldecompraspublicas.com.br, esmeraldas.mg.gov.br e no PNCP. **Endereço:** Rua dos Expedicionários nº 09, Centro, Esmeraldas/MG, CEP: 32800-076 - **E-mail:** licitacaoesmeraldas@gmail.com - **Telefone:** (31) 2118-6113.
Pregoeiro(a): Bruna Flávia Ferreira Xavier

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL - NEGOCIAÇÃO COLETIVA 2025/2026

A **FEDERAÇÃO DOS CONTABILISTAS DO ESTADO DE MINAS GERAIS**, CNPJ nº 19.979.079/0001-72, com sede na Avenida Afonso Pena, nº 867, Conjunto 615/622, Centro, CEP: 30.130-905, Belo Horizonte/MG, representante legal de 2° Grau dos Contabilistas - Contadores, Técnicos em Contabilidade, Profissionais Liberais e Autônomos e os Empregados em Escritórios de Contabilidade, Auditoria e Pericias Contábeis no Estado de Minas Gerais, através do seu Presidente, Mauro Sérgio de Melo, CPF nº 661.281.296-68, conforme disposto no Estatuto Social da entidade sindical, CONVOCA todos os membros da categoria profissional representada, de sua base de representação territorial, para participar de Assembleia Geral virtual, plataforma Microsoft Teams, linK: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MGI3NmE2OGEtMzBhMC00Zjg1LWIxNDktNWU2MzkyZjExMTlh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%2281fbddb6-06e2-471e-9e0a-22badbd15772%22%2c%22Oid%22%3a%22382535c8-b370-4c3a-9792-9eeaf4bd9477%22%7d cuja pauta será a seguinte: 1 - Dar poderes à Diretoria da Federação para negociar e firmar acordos e/ou Convenções Coletivas de Trabalho, com as entidades sindicais patronais, para os exercícios de 2025/2026; 2 - Havendo fracasso nas negociações administrativas e diretas, instaurar dissídios coletivos perante o poder judiciário; 3 - Aprovação da pauta de reivindicações a ser apresentada à categoria patronal. A Assembleia Geral será instalada respeitando o Estatuto Social vigente, sendo que o quórum mínimo para deliberação em primeira convocação será de metade mais um dos participantes da categoria, **com inicio às 10:00 horas e, em segunda convocação às 11:00 horas**, com qualquer número de participantes, com aprovação mínima de metade mais um dos votantes, **no dia 07/04/2025**, através de votação virtual. Belo Horizonte/MG, 25/03/2025. Mauro Sérgio de Melo - Presidente.

MGS - MINAS GERAIS ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS S.A.
ABERTURA DE PROCESSO LICITATÓRIO

A MGS - Minas Gerais Administração e Serviços S.A. torna público que realizará Procedimento Licitatório nº 004/2025, nos moldes da Lei Federal nº 13.303/16 - Processo no Portal de Compras MG Nº 5381006 002/2025 - Contratação de solução de auditoria e gerenciamento de serviços do Microsoft Active Diretory (AD). A abertura da sessão ocorrerá no dia 24/04/2025 às 09h30min no site www.compras.mg.gov.br. O Edital poderá ser retirado no mesmo site ou no www.mgs.srv.br.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINTOPOLIS - MG
AVISO DE INEXIGIBILIDADE 008/2025

O Município de Pintópolis torna público a inexigibilidade 08/2025, com amparo no Artigo 74, Inciso II, da Lei 14.1333/2021. Objeto: contratação da empresa top one eventos produções e publicidade ltda para a realização de show a ser apresentado pela dupla pedro paulo e matheus, no dia 27 de junho de 2025, em comemoração do "11º são joão de pintópolis". Valor global de R$ 115.000,00 (Cento e quinze mil reais). Favorecido: Top one eventos producoes e publicidade ltda, pessoa juridica de direito privado, inscrita no CNPJ sob o nº 00.834.391/0001-40. Elton Carlos José de Souza – Prefeito de Pintópolis – MG. 26 de março de 2025.