
NOTA DE ESCLARECIMENTO

A Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN), no exercício de sua missão institucional de promover a prática médica baseada em evidências científicas, na ética profissional e na segurança do paciente, manifesta seu **apoio à correta e ética prescrição de análogos incretínicos (Exenatida, Dulaglutida, Liraglutida, Semaglutida e Tirzepatida)**, realizada exclusivamente por **médicos habilitados e especialistas**, respeitando as indicações clínicas, contraindicações, posologia adequada e o acompanhamento contínuo do paciente.

Os análogos incretínicos (GLP-1 e GIP), representam uma importante ferramenta terapêutica no manejo clínico de condições como Obesidade, Diabetes Mellitus, Doença Hepática Esteatótica Metabólica e outras doenças nutroneurometabólicas, desde que utilizados de forma criteriosa, individualizada e fundamentada em evidências científicas robustas, conforme diretrizes nacionais e internacionais.

A ABRAN reforça que a prescrição médica é um ato privativo do médico, devendo ser exercida com responsabilidade, autonomia técnica e compromisso com a segurança e o bem-estar do paciente. **O uso indiscriminado**, sem adequada avaliação clínica, ou fora de contextos respaldados pela ciência, pode acarretar **riscos significativos à saúde**.

Nesse sentido, a Associação alerta de forma veemente a toda população, para os **perigos associados ao uso de medicações falsas**, manipuladas de forma irregular, de procedência desconhecida, que não observam a legislação vigente, recomendando-se o uso de produtos de boa ética e aprovados/liberados pelos rigorosos critérios da ANVISA.

Por fim, a Associação Brasileira de Nutrologia reafirma seu compromisso com a **defesa da boa prática médica**, da **prescrição ética**, da **segurança do paciente** e do **combate à desinformação e à comercialização irregular de medicamentos**, colocando-se à disposição para colaborar com autoridades sanitárias, entidades médicas e a sociedade na promoção da saúde baseada na ciência e na ética.

COMISSÃO CIENTÍFICA DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NUTROLOGIA (ABRAN)
